



Mod. MS 13 - 18
del 01/09/2013

MENU' SETTIMANALE 13 - 18 MESI

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana, albicocca,)

Merenda: Yogurt intero alla frutta con miele (yogurt gr 90, frutta fresca gr 30, miele 5 gr) pizza bianca o biscotti gr 10 o fette biscottate gr 10

LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr.200
Pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Frittata o uovo sodo	
Olio extra v.oliva	gr.8
Pane	gr. 10

GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 200
Riso	gr.40
Legumi	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.8
Parmigiano	gr. 10

MARTEDI'

Pomodori pelati o freschi	gr.30
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Manzo tritato	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr. 8
Parmigiano	gr.3

VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 200
Semolino o pastina	gr.40
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr. 40
Olio extra v.oliva	gr.8
Pane	gr.10

MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr. 200
Pastina	gr.40
Verdure passate*	gr.40
Petto di pollo	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.8
Pane	gr.10

* Zucchine, carote, patate, bieta, zucca, pomodoro, spinaci

