



MENU' SETTIMANALE 7 – 8 MESI

Mod. MS 7 - 8
del 01/09/2013

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

Merenda: Yogurt intero alla frutta gr.125 (yogurt gr 90 frutta fresca gr 35) o formula di proseguimento secondo prescrizione pediatrica

LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.30
Parmigiano	gr. 3
Olio extra v.oliva	gr.7

MARTEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Manzo tritato	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr. 7

MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Petto di pollo	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr.7

GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Semolino	gr.30
Lenticchie rosse decorticate	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 3

VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.7



* Zucchine, carote, patate, bieta.