



MENU' SETTIMANALE 9 - 12 MESI

Mod. MS 9 -12
del 01/09/2013

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60-80 (mela, pera, banana, albicocca)

Merenda: Yogurt intero alla frutta gr.125 con miele (yogurt gr 90, frutta fresca gr 35, miele 5 gr)

LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr.200
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Tuorlo di uovo sodo	
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 10

GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 200
Semolino	gr.30
Legumi	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 10

MARTEDI'

Pomodori pelati o freschi	gr.30
Semolino o pastina	gr.30
Pane	gr.10
Manzo tritato	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr. 7

VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 200
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr. 40
Olio extra v.oliva	gr.7
Pane	gr.10

MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr.200
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.30
Petto di pollo	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.7



* Zucchine, carote, patate, bieta, zucca, pomodoro