

MENU' SETTIMANALE 13 - 36 MESI (estivo dal 1/04 al 31/10) Luba S.r.l. a.e. 23-24

	I°-V° Settimana									II° Settimana									III° Settimana									IV° Settimana											
	MESI			13/18	19/24	25/36	MESI			13/18	19/24	25/36	MESI			13/18	19/24	25/36	MESI			13/18	19/24	25/36	MESI			13/18	19/24	25/36									
L u n e d i	risotto alle verdure			Grammatura			risotto alle carote			Grammatura			pasta al pesto			Grammatura			risottto alle zucchine			Grammatura			Colazione			gr.	gr.	gr.									
	frittata			gr.	gr.	gr.	uova strapazzate			gr.	gr.	gr.	frittata con zucchine			gr.	gr.	gr.	uova sode al pomodoro			gr.	gr.	gr.	frutta			60	80	100									
	riso			30	30	35	riso			30	30	35	pasta			40	45	50	riso			30	30	35															
	verdure			80	85	90	carote			85	85	100	zucchine			70	70	70	zucchine			85	85	100															
	frittata			1	1	1	parmigiano**			3	4	5	frittata			1	1	1	parmigiano**			3	4	5	Merenda			gr.	gr.	gr.									
	parmigiano**			3	4	5	uovo			1	1	1	parmigiano**			3	4	5	uovo			1	1	1															
	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	latte			3	3	3	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt alla frutta			125	125	125									
	pomodoro**			10	10	10							basilico- patate(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**			10	10	10	yogurt			70	70	70									
	latte			Q.B.	Q.B.	Q.B.							zucchine(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	patate e odori			Q.B.	Q.B.	Q.B.	frutta/acqua			30/25	30/25	30/25									
	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11															
M a r t e d i	pasta al ragu bianco e verdure			Grammatura			boconcini e verdure			Grammatura			pasta all'ortolana e verdure			Grammatura			Pasta al pomodoro fresco e basilico - polpettone e verdure			Grammatura			Colazione			gr.	gr.	gr.									
	pasta			40	45	50	pasta			40	45	50	pasta			40	45	50	pasta			40	45	50	frutta			60	80	100									
	manzo tritato			30	40	50	pomodoro**			50	55	60	manzo tritato			30	40	50	pomodoro**			50	55	60															
	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	polpettone			30	40	50	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	manzo tritato			30	40	50															
	parmigiano**			3	4	5	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	parmigiano**			3	4	5	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	Merenda			gr.	gr.	gr.									
	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100															
	olio extravergine			8	10	11	parmigiano**			3	4	5	olio extravergine			8	10	11	parmigiano**			3	4	5	latte			100	120	150									
	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine			8	10	11	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine			8	10	11	fette biscottate			10	10	20									
	patate			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine			15	15	20	patate			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	confettura frutta			10	10	15									
				Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano			Q.B.	Q.B.	Q.B.	basilico			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
M e r c o l e d i	pasta al pomodoro e basilico			Grammatura			pasta al pesto			Grammatura			risotto con le verdure			Grammatura			pasta al pesto			Grammatura			Colazione			gr.	gr.	gr.									
	polpettone al limone e verdure			gr.	gr.	gr.	boconcini e verdure			gr.	gr.	gr.	boconcini al pomodoro e verdure			gr.	gr.	gr.	boconcini e verdure			gr.	gr.	gr.	frutta			60	80	100									
	pasta			40	45	50	pasta			40	45	50	riso			40	45	50	pasta			40	45	50															
	pollo/tacchino			30	40	50	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	tacchino/pollo			30	40	50	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
	pomodoro			50	55	60	tacchino/pollo			30	40	50	olio extravergine			8	10	11	tacchino/pollo			30	40	50															
	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5	Merenda			gr.	gr.	gr.									
	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine.basilico.patate(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
	verdure			70	90	100	olio extravergine			8	10	11	verdure			70	90	100	olio extravergine			8	10	11	latte e biscotti														
	basilico			Q.B.	Q.B.	Q.B.	verdure			70	90	100	odori(sedano,carota,scalogno)			10	10	10	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	latte			100	120	150									
	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	basilico-patate(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**			10	10	10	verdure			70	90	100	biscotti			10	15	20									
G i o v e d i	risotto con piselli formaggio e verdure			Grammatura			pasta e fagioli formaggio e verdure			Grammatura			risotto con piselli formaggio e verdure			Grammatura			risotto zafferano e crema di ceci formaggio e verdure			Grammatura			Colazione														
	riso			40	45	50	pasta			40	45	50	riso			40	45	50	pasta			40	45	50	pizza			20	30	40									
	piselli			10	10	15	fagioli			10	15	20	piselli			10	10	15	ceci			10	15	20															
	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11															
	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	Merenda			gr.	gr.	gr.									
	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt alla frutta			125	125	125									
	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	yogurt			70	70	70									
	caciotta/provolone			15	20	25	robiola/crescenza/			25	30	40	caciotta/provolone			15	20	25	robiola/crescenza/			25	30	40	frutta/acqua			30/25	30/25	30/25									
	mozzarella					50	/ricotta			30	40	50	mozzarella					50	/ricotta			30	40	50															
	pomodoro fresco			Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**			30	40	40	pomodoro fresco			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
V e n e r d i	pata al pesto merluzzo al pomodoro			Grammatura			risotto allo zafferano medagioni al limone e verdure			Grammatura			pasta al pesto merluzzo al pomodoro			Grammatura			pasta al parmigiano medagioni al limone e verdure			Grammatura			Colazione														
	pasta			40	45	50	riso			40	45	50	pasta			40	45	50	pasta			40	45	50	frutta			60	80	100									
	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100	verdure			70	90	100															
	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5	parmigiano**			3	4	5															
	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale			Q.B.	Q.B.	Q.B.	Merenda														
	pomodoro**			10	10	10	patate-limone-pane-uova			Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**			50	55	60	patate-limone-pane-uova			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
	merluzzo*			40	50	60	filetti di nasello			40	50	60	merluzzo*			40	50	60	filetti di nasello			40	50	60	spremuta arancia /														
	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	olio extravergine			8	10	11	ace			100	100	100									
	basilico,patate,zucchine(pesto)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano			Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine			15	15	20	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	focaccia/pane			20	25	35									
	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)			Q.B.	Q.B.	Q.B.															
patate			Q.B.	Q.B.	Q.B.																																		

Pane 10 gr di

ALLERGENI **

YOGURT DA BERE: acqua, yogurt